



VoyA Te Cuida

¿En qué consiste?

VoyA Te Cuida es un programa de **acompañamiento grupal** para cuidadores, familiares y amigos de personas con Trastorno Neurocognitivo (Demencia)

Este programa fue diseñado para ayudar a abordar **vivencias relacionadas con el cuidado**, a través de sesiones de apoyo y de orientación.

¿A quién está dirigido?

Familiares, amigos y/o cuidadores de personas con dificultades para comunicarse a causa de **lesión cerebral, deterioro cognitivo o demencia**.

¿Cuándo y dónde?

Horario: Lunes de 18:00h a 19:00h

¿Cuándo empieza? 11 de Marzo

Modalidad: Híbrida (presencial y online)

Sesiones presenciales: Eliodoro Yañez 2063, of. 204-205, Providencia.

Sesiones online: Plataforma Zoom

Valor

El programa tiene un valor de **\$60.000** mensuales, que incluye **4 sesiones** de 1 hora de duración.

¿Quién lo imparte?

Fonoaudióloga **Natalia Cruz Vargas**.

- Diplomada en Psicogerontología educativa y social, PUC.
- Diplomada en Autonomía, Cuidados y Dependencia en la vejez, PUC.
- Especializada en Demencias y otras Afectaciones Neurodegenerativas, UOC.

Inscripciones

El taller cuenta con **cupos limitados**. Quienes estén interesados en inscribirse pueden hacerlo a través del siguiente link: <https://forms.gle/Y9SsrG2Fa7VYHEh57>